



Boutique

Jérôme vous propose un Max de musique

page 9



Niort vue par

Amélie Baillon, de la Jeune chambre économique

page 12

niort.maville.com

GRATUIT Sorties, loisirs, bons plans à Niort et dans l'agglô

N° 89 - du 1^{er} au 7 avril 2015

La beauté au naturel

Prenez soin de vous pour être le plus bio !



Catherine et Nathalie tiennent C Hair M, un salon de coiffure où tous les produits, même les colorations, sont naturels. **Pages 6 et 7.**

Concert



Soprano vous invite en Cosmopolitanie vendredi 10

page 2

Sport



Apprenez à bien vous alimenter grâce à Angélique

page 11

castorama

c'est castoche

NIORT

OUVERT du LUNDI au SAMEDI de 8 h à 20 h
Cour matériaux OUVERTE de 7 h à 20 h

Jusqu'au 20 avril 2015

SUR L'ÉLECTROPORATIF

- Perceuse
- Ponceuse
- Visseuse
- Perforateur
- Meuleuse

10%*

Marque :
MÉTABO et AEG



*sur présentation de ce coupon hors 1^{er} prix, commande en cours et promotion





Laure Diacono

Sylvie est devenue accro aux colorations végétales que propose Catherine dans son salon.

PETIT GUIDE

Les huiles essentielles qu'il vous faut

Pour avoir un shampoing parfaitement adapté à vos besoins, le mieux est d'acheter une base lavante neutre (on en trouve sur des sites tels que aroma-zone.com) et d'y ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles.

Cheveux secs : bois de santal, lavande, romarin ou ylang-ylang.

Cheveux gras : romarin, pamplemousse, genévrier, citron ou basilic.

Pellicules : santal, bergamote, cèdre, patchouli ou romarin.

Chute de cheveux : romarin, citron, genièvre, géranium ou gingembre.

Cheveux ternes ou abîmés : lemon-gras, santal, camomille, sauge ou ylang-ylang.

Et sinon...

Il existe d'autres endroits à Niort où on peut se faire chouchouter au naturel.

Ah ! Si Bio

10 Route de Chauray
05 49 73 50 21

Phyto beauté

75 rue Saint Jean
05 49 24 25 09

Bien-être coiffure

145 avenue de La Rochelle
Résidence Les Acajous
05 49 79 33 88

Et n'oubliez pas que la plupart des instituts niortais traditionnels proposent une gamme de soins bio.

Beaux et bio jusqu'aux pointes

Catherine Geslot tient un salon de coiffure spécialisé dans les produits bio et végétaux. Des shampoings aux soins en passant par la coloration, tout est naturel.

Catherine Geslot est la gérante de C Hair M depuis 13 ans. « Au départ, j'utilisais des produits classiques, autrement dit chimiques », confie-t-elle.

« Mais il y a sept ans de ça, j'ai décidé de changer ma manière de travailler pour passer à des produits bio ou, du moins, végétaux. Le bio était en plein essor au niveau nutrition à ce moment-là alors j'ai décidé de faire attention à mon alimentation. Je me suis aussi fait construire une maison en bois. Donc il me paraissait logique de passer au bio dans mon travail. »

Ses clientes les plus fidèles ont sauté le pas du végétal. Certaines ont même poussé leur mari à tester. « Avant,

les hommes arrivaient et voulaient se faire couper directement les cheveux sans passer par la case shampoing. Je les ai convaincus d'essayer », poursuit Catherine. Car la coiffeuse utilise une base d'huiles végétales à laquelle elle rajoute des huiles essentielles en fonction du type de cheveux de la personne. « Par exemple, le bois de rose et le géranium sont très bons pour les cheveux secs. Et pour les pellicules, le teatree est idéal. »

En plus d'être aussi efficaces que des shampoings chimiques, les huiles essentielles permettent de se détendre et d'obtenir un cheveu doux sur la durée.

C'est la même chose avec les

colorations végétales. « Elles sont à base de plantes et strictement sans ammoniac. Elles sont donc beaucoup moins agressives pour le cuir chevelu », explique la coiffeuse.

Relaxation

Sylvie, une de ses clientes, approuve. « Je m'intéresse au bio et à tout ce qui est naturel depuis près de 40 ans. Je me soigne grâce à des huiles essentielles, j'utilise des huiles d'argan et de jojoba sur mon visage, j'achète du maquillage bio... Mais je n'arrivais pas à trouver un coiffeur qui fasse des colorations naturelles jusqu'à ce que je trouve Catherine. »

Et le résultat alors ? « Mes cheveux sont beaucoup plus

nourris, la couleur dure tout aussi longtemps et pendant le temps de pause, le crâne se relaxe. Il n'y a pas de picotement ou de sensation de brûlure comme avec les colorations chimiques. »

En revanche, tout n'est pas faisable. « Une brune qui veut devenir blonde ne pourra pas le faire avec une couleur végétale », confirme Catherine. Alors si vous avez la crinière de Penelope Cruz et que vous voulez ressembler à Marylin, il faudra encore patienter. Mais pour les autres, foncez !

C Hair M
6 rue Jean Giraudoux à Niort
05 49 33 44 44
<http://chaim-coiffure.com/>



Retrouvez nous sur la page facebook de www.niort.maville.com

OUVERTURE DU MAGASIN



Léa vous attend dès
MERCREDI 8 AVRIL 2015
Magasin de produits
BIO et LOCAUX

Accueil et conseil
du mardi au samedi :
10h-14h / 15h30-19h30

15%
de remise
sur présentation
de ce coupon

26, rue Brisson (sous les halles) 79000 NIORT - Tél. 05 49 26 75 13 - 06 58 12 61 10

valable tout le mois d'avril 2015